EL LOBO
EN MEDIO DEL REBAÑO
Notas sobre el pecador narcisista en la iglesia
Rigoberto Lárraga Lara

Pagina legal

El Lobo en medio del rebaño:
notas sobre un pecador narcisista en la iglesia
Rigoberto Lárraga Lara

ISBN 978-84-17211-33-7
Editorial: Shalom en la tierra
Editor: Dr. Absalom Nab
© Frutos de salvación AR

Primera edición en español 2022
rigobertolarraga@gmail.com
México

INDICE

INDICE
PROLOGO
PRIMERAS LINEAS
INTRODUCCION
CAPITULO I
Vista a los ciegos
CAPITULO II
El daño que produce a la iglesia
CAPITULO III
El perfil narcisista
CAPITULO IV
El depredador y su presa
CAPITULO V
La llegada del lobo rapaz
CAPITULO VI
Sus estrategias más comunes
CAPITULO VII
Camino a la recuperación

Prólogo

"Jesucristo es El Buen Pastor, quién da su vida por sus ovejas", no existen palabras más veraces y esperanzadoras para su iglesia que estás.

Jesucristo es dueño de la iglesia, él la edifica día a día, la cuida, la protege, tiene cuidado de ella. Aún con todo, la Biblia nos advierte de días malos, que traen persecución, tribulación y angustia a los creyentes, sin embargo, al mismo tiempo Jesús promete estar con nosotros.

La aflicción y la prueba siempre nos hará más fuertes, nos promoverá a niveles superiores, siempre y cuando estemos tomados de la mano de Jesucristo decidamos correctamente y nos mantengamos firmes en la fe.

Pablo nos advierte, qué en los postreros días habrá hombres amadores de sí mismos, lobos rapaces cuya intención será abusar, dispersar y destruir la fe del rebaño, con el único objetivo de alimentar su ego, su vanagloria, cumplir su agenda personal a costa de pisotear, y criticar a su prójimo, sin piedad, ni misericordia, carentes de empatía y llenos de soberbia y maldad.

Ante tan advertencia no queda más que dos cosas primero tener los ojos abiertos y **no permitir el abuso de un narcisista en la iglesia**, cuando lo permitimos hacemos que el narcisista peque contra Dios y su iglesia, nos convertimos en sus cómplices.

En segundo lugar cuando ya ha sucedido, cuando un narcisista encubierto tomó liderazgo y su acción abusiva y tóxica que está lastimando a la iglesia y se ha descubierto su pecado, será necesario tomar decisiones correctas, sabias y tendidas para no permitir que continúe su abuso.

Este no es un tema sencillo de tratar, el Autor presenta algunas notas que permitirán tener elementos básicos para tomar decisiones. Nuestra confianza está, en que cada creyente cuenta con la ayuda sobrenatural del Espíritu Santo. Dios nos guía a toda verdad, nos restaura y nos da la templanza necesaria para salir victoriosos. Recomiendo este texto a todo creyente entendido de los tiempos en que vivimos, deseando que sea de edificación.

Primeras líneas

El presente texto fue inspirado por la necesidad de instruir y advertir a la iglesia de la complejidad de nuestros tiempos -advertidos por los apóstoles- en una era donde el desconocimiento de la palabra de Dios nos hace vulnerables a los *lobos disfrazados de ovejas*, que entran al rebaño, hiriendo, destrozando y dispersando a sus presas.

Manifiesto no ser un profesional de la psicología clínica y por ello incapaz de diagnosticar un trastorno de personalidad narcisista. Sin embargo, hay síntomas básicos que nos advierten peligro.

> El Proverbio 27:12 dice: "El avisado ve el mal y se esconde; Mas los simples pasan y llevan el daño".

El pecado que practica un narcisista es suficiente prueba para tomar cartas en el asunto y apartarse del daño que provoca el estar cerca de que él. La Biblia nos manda a amar al prójimo de la misma manera que nos amamos a nosotros mismos, por tal razón, no hay argumento sólido que sostenga que una víctima de un narcisista pecador se quede a merced de su depredador sin hacer algo al respecto, a favor de su integridad.

CAPITULO I
VISTA A LOS CIEGOS

Jesús hijo de David ten misericordia de mí este es el clamor de muchos de los que fueron sanados por Jesús durante su ministerio en la tierra, hoy en día sigue siendo nuestro clamor.
Jesús dio vista a los ciegos, en este capítulo pido a Dios que de discernimiento a los lectores y les permita ver lo que otros no ven.

> *Espíritu santo, revela tu palabra y que sea de edificación a tu iglesia, No permitas que el error ponga tinieblas a nuestra vida*.

Mateo 17:15 *"Cuidado de los falsos profetas que vienen a vosotros con vestidos de ovejas, por dentro son lobos rapaces"* Jesús advierte del peligro eminente que existe dentro de la iglesia.

Nosotros como cristianos estamos alertas al peligro que proviene del exterior, pero pocas veces esperamos que dentro del rebaño exista tal peligro.

Este peligro no solo está dentro; en este caso particular Jesús hace mención de **profetas**, personas en autoridad, qué hacen uso de un puesto de enseñanza, dirección, administración, liderazgo,

personas que hacen mal uso del púlpito para su beneficio y su vanagloria.

No nos corresponde juzgar sobre la fe de un narcisista, o si son salvos. Sin embargo, si podemos juzgar sus frutos, porque Jesús menciono que por sus frutos reconoceremos sus intenciones y su andar perverso.

La Palabra de Dios es transformativa, la palabra de verdad transforma al pecador y este es un proceso. Sin embargo, se espera de un predicador, qué predique lo que practica, que sea testigo de la obra transformadora del Espíritu Santo en su propia vida.

Por esta razón **un lobo no puede guiar ovejas** su naturaleza depredadora no puede velar por el bien y beneficio de su presa.

El depredador, tal vez juegue un tiempo con ellas, y se la pase bien haciendo alarde de su encantador carisma, pero al final del día cuando tenga hambre, devorará una a una, haciendo mal al rebaño, descuartizando la fe de cada una de ellas, matando sueños, destrozando llamados, desanimando ministerios.

No es mi deseo pintar un panorama intimidante, alarmista, crear desánimo en la Iglesia. Por lo contrario, mis líneas intentan dar un escenario de

esperanza. Jesucristo es el Príncipe de los pastores él nos cuida, él es El Buen Pastor.

La ira de Dios se derramará sobre los lobos rapaces que dañen a su rebaño, hagamos conciencia, no dejemos de amar, ni dejemos de tener misericordia por el pecador estos dos atributos nos hacen ovejas fieles a Cristo. Sin embargo, al mismo tiempo seamos astutos como serpientes y mansos como palomas.

Tal vez, **NO** podemos enfrentar a un líder narcisista, pero si podemos hacernos a un lado de sus ataques y dejar de proveer combustible a su incendiario ego.

Pensar en enfrentar y vencer a un narcisista pecador es como iniciar una pelea desequilibrada entre un perro y un lobo, aunque tenga la misma apariencia, mismo tamaño y el mismo peso sus perspectivas son distintas.

Un perro peleará con todas sus fuerzas, viendo al lobo como un oponente a vencer, el lobo ve al perro como una deliciosa presa, el lobo cuando ataca está pensando en lo apetecible qué será destrozar y comer su carne. El lobo esperará el mejor momento, no tiene prisa por pelear, sabe que en su tiempo encontrará la oportunidad de alimentarse de su presa.

Sí está ilustración, narra el desequilibrio en el enfrentamiento entre un lobo y un perro, imagínate ahora un enfrentamiento entre una oveja y un Lobo hambriento.

Hechos 20-29

Porque yo sé que después de mi partida entrarán en medio de vosotros lobos rapaces que no perdonarán al rebaño. Y de vosotros mismos Se levantarán hombres que hablen cosas perversas para arrastrar otros y a los discípulos.

Lobos que no perdonarán al rebaño, más delante abundaremos en una de las características más sobresalientes de un narcisista, qué es la imposibilidad de sentir empatía por su prójimo.

Un *depredador* es incapaz de ver y sentir el dolor que provocan sus actos sobre su presa, el narcisista pecador fija dentro de sí objetivos y metas, las persigue y alcanza no importando el dolor que provocan sus palabras.

Sus críticas, sus chismes, murmuraciones, mentiras y abuso verbal desde el púlpito, así como, su inflamado **EGO** y sentido torcido de superioridad, lo auto-autorizan para humillar y herir a todo aquel que esté a su alrededor con la creencia falsa de que

está enseñando al rebaño, que está edificando a la iglesia, que está añadiendo beneficio a los congregantes.

Suficiente libertad para humillar desde el púlpito a sus adversarios, desacreditando los, devaluando los, difamando los, destruyendo su autoestima para someterlos a su control. Al mismo tiempo, con sus respuestas agresivas les enseña a los demás que deben temerle y que meterse contra él es poco inteligente.

Un *depredador* narcisista tiene el suficiente tiempo y paciencia para planear sus ataques, su inteligencia perversa es encausada en un juego de poder donde las reglas del rebaño le dan libertad para prepararse un *banquete* a plena luz del día y frente a todos.

Lucas 6:43-45

> *No es buen árbol el que da malos frutos, ni árbol malo el que da buen fruto, porque cada árbol se conoce por su fruto pues no se cosechan higos de espinos, ni de las zarzas se vendimian uvas.*
>
> *El hombre bueno del buen tesoro de su corazón saca lo bueno y el hombre malo del mal tesoro de su corazón saca lo malo, porque de la abundancia del corazón habla la boca.*

El Predicador narcisista enseñará la verdad, predicara del amor, del perdón, de los valores morales, enseñará sobre disciplinas, sobre testimonio público, su boca se llenará de flores y dulce miel, sin embargo, bajando del púlpito donde no tiene que fingir, ni engañar al rebaño, donde no tiene que aparentar santidad y autoridad, saca del tesoro de su corazón de lo que en verdad está lleno.

-envidia, sarcasmo, chisme, soberbia, mentira, palabras hirientes, todo disfrazado de bromas, juego, carisma, palabras muy escogidas y seleccionadas para cada una de sus presas, trata a cada una de sus presas de forma diferente, a unas las halaga a otras las somete a su control, a todas las descarta como si fuesen un objeto desechado.

Este juego perverso va en aumento, el rebaño se va acostumbrando a su acidez y violencia, tolerando cada vez más su pecado y sus actos groseros siendo cómplices de una relación tóxica.

Un árbol bueno no produce malos frutos, de una misma fuente no pueden brotar aguas dulces y amargas. Amante del chisme el narcisista pecador encuentra en el rebaño un lugar ideal donde se practica la honestidad y se confían nuestras debilidades, un lugar unico para utilizar esa información confidencial para humillar avergonzar

y manipular a sus presas, muchas de las veces desde el púlpito, expresando palabras hirientes que solo escucharan sus víctimas.

En varias ocasiones volcará toda su malicia sobre algún adversario para muestra de su poder y control, difamando, injuriando, destruyendo la imagen pública de su presa, sí observa que hay molestia de parte de la mayoría ofrecerá disculpas fingidas, pedirá perdón y manipulada con lágrimas pidiendo misericordia, todo para iniciar nuevamente su estrategia de control.

¿Por qué buscan él pulpito?

El pecador narcisista siempre buscará una posición alta: en una empresa - una gerencia, en una institución - la dirección, en la política - el liderazgo, en una escuela - la cátedra. Un escalón que le permita enseñar, dirigir, administrar, son adictos al control en la iglesia se ponen como objetivo el púlpito, les apasiona el hecho de plantear estándares altos y criticar a quién no los alcance, son despiadados con los inmaduros, los pisotean, los ridiculizan. A los que le enfrentan o piensan diferente son humillados en público, se esconden detrás de la autoridad en la iglesia, pervirtiendo la autoridad misma.

Con una ventaja extra, la iglesia es obligada a perdonar 70 veces 7 sus groserías y su débil carácter, tiene una gran tendencia a victimizarse escondiéndose en el argumento de que es perseguido por causa del evangelio, que es atacado por decir la verdad, sin reconocer que es atacado como respuesta a su agresividad y su hiriente forma de hablar y su perverso uso de la información confidencial con la que hiere y somete a las ovejas.

Buscan un rebaño fácil de escalar. El narcisista pecador se esfuerza mucho en su imagen, en cada detalle que les permite ser admirado y respetado.

Identifican un liderazgo empático y participativo, un liderazgo donde no hay competencia, donde su trato es horizontal y no hay estructura piramidal, un ambiente sano donde pueden acceder rápidamente al pulpito, manipulando a los líderes inyectando paranoia, falsos ataques, chismes, que crean caos donde no lo había.

El narcisista pecador se vende como, la solución, "su gran experiencia" salvara al liderazgo de la ruina. El narcisista sabe venderse, su fuerza se enfoca en una falsa imagen.

Su adicción al control comienza con pequeñas peticiones, favores inocentes que todo empático no dudará en ayudar:

- ✓ Puedes pasar por mí para llevarme…
- ✓ puedes traerme tal objeto…
- ✓ me puedes ayudar a conseguir …
- ✓ sería difícil que me ayudarás con tal trabajo…
- ✓ podemos salir a cenar…
- ✓ permitirías que yo haga tal cosa …
- ✓ prendes ese foco, sacas esa bolsa, limpia este cuarto, tira esa caja, recoge esas hojas.

Va probando la disponibilidad de obedecer, todo parece inocencia y servicio a un fin común, en realidad está probando la disposición de las ovejas hacia su voluntad.

Refuerza su conducta con halagos y alabanzas a sus seguidores, tuerce versículos bíblicos para que no se objeten sus órdenes, amenaza y condena a quiénes se rebelan a sus demandas, pone ejemplos de personas que no le hicieron caso a su "extrema sabiduría" y casualmente todos ellos están en prisión, están muertos o están enfermos de muerte. Casualmente casos paralelos de lo que estás viviendo, inventando un antecedente catastrófico que te intimide y te haga obedecer sus consejos, manipulando tus respuetas.

Las ovejas sedientas de servir, ayudar, amar y poner en práctica las enseñanzas de Cristo ven en las demandas del narcisista pecador una posibilidad de llegar a un nivel superior en su vida cristiana

consideran que humillándose ante sus groserías y su perversión oculta lograrán pulir su servicio a Dios. Engañándose a sí mismos.

La adicción al control, inicia intimidando, sembrando temor, no escatima en enojarse y que veas su reacción ante una desobediencia, puede torcer la boca y gruñir como un ogro, ante un favor incompleto.

Tiene frases como “pensé que no venias” -como reacción a 5min de retraso, cuando tu haz dedicado 40 min para ir por el para trasladarlo como su taxi particular-poniendo un antecedente de dominio sobre tu tiempo.

De favores pequeños a peticiones más complejas sigue midiendo tu disposición a hacer su voluntad. A los servidores de la iglesia comienza a pedir cosas irracionales, a crear conflicto, por la forma de vestir, por la ubicación de una maceta, por un objeto fuera de lugar de donde el narcisista lo dejo. No importa el caso, todo es un buen pretexto para criticar, desestimar todo esfuerzo de servicio.

Se vuelve una carrera agobiante de complacer al pecador narcisista en todo lo que pida para evitar conflicto.

Peticiones disfrazadas de actos para la iglesia el narcisista pecador va midiendo la lealtad y la disposición a sus caprichos más irracionales.

A los impuntuales les impone fuertes bombardeos contra su impuntualidad, sobajándolos a pecadores rebeldes que no pueden llegar temprano a los cultos, no importando si tienen bebes, o viven lejos, o si llegan caminando por falta de recursos.

A los puntuales, les pide una hora más, y después dos horas más, nunca sacia, no importa el esfuerzo, lo que importa es pedir siempre más y más. 10 minutos tarde son suficientes para imponer un castigo ejemplar, un castigo que le muestre a la congregación que lo que importa es obedecer las reglas que el narcisista pecador impone.

Siempre disfrazando de orden, limpieza, y disciplina, sin piedad ni empatía, sin misericordia, siempre hablando pestes de otras personas, otros ministerios poniendo precedente de lo que hará contigo si te atreves a confrontarlo.

Después de intimidar buscará manipular, no escatima en decirte *pelele*, que eres su juguete. Su arrogancia, su EGO inflado y su soberbia son tan grandes que te puede mostrar sus intenciones torcidas sin avergonzarse de ellas.

Siempre calculará cuando hay que alabarte, y cuando hay que pisotearte, de tal manera que desarrolles un vinculo toxico y perverso de codependencia. Estos vínculos pueden ser con favores, con regalos, con dinero, o bien con simples halagos. Cuando estés en su bolsa entonces mostrará sus verdaderas intenciones y te mostrara a Ti y a los demás que eres su objeto y como todo objeto no tienes derecho a sentir o reclamar, solo obedecer a sus caprichos y órdenes.

Siempre con gran inteligencia, premeditación y dolo, sus ataques siempre irán dirigidos de tal manera que otros no se den cuenta y no puedan hacer nada para frenarlo.

Su adicción al control te llevará a discriminar amistades que el no quiere que estén cerca de ti, inventando posibles escenarios ficticios de deslealtad que solo están en su mente retorcida, siempre buscará aislarte de los demás para que te sientas solo y con gran necesidad de ayuda. Recuerda tu eres su juguete y no admite competencia, el narcisista buscará que este solo.

Su control llega al territorio personal, criticando públicamente como vives, como vistes, como administras tu hogar, si barres o no la banqueta, si podas o no tu árbol, si te cortas o no el pelo, si usas

o no bigote, cualquier cosa es material para una critica publica para demeritar te y devaluarte.

Por lo regular un narcisista pecador no puede mantener seguidores ya que los aplasta y luego los desecha sin más remordimiento. Razón por lo cual, busca un liderazgo leal, fiel, fuerte, empático y se pone como reto someter al líder y con ello a los seguidores de este líder. Sometiendo al líder contará con toda la lealtad de sus seguidores quienes toleraran cualquier cosa por la confianza y lealtad a su líder.

CAPITULO II
EL DAÑO QUE PRODUCE A LA IGLESIA

EL DAÑO QUE PRODUCE A LA IGLESIA

Cualquier pecado tolerado en la iglesia traerá consecuencias, Una relación perversa entre el liderazgo y el rebaño traerá dolor y resentimiento, además, enseñará a otros que lo tóxico es “bueno”; traerá desánimo en los débiles y será piedra de tropiezo para muchos; será pretexto para los inmaduros y una pesada carga para los fieles; para los de afuera combustible para vituperar el nombre de Cristo y para los de adentro una herida que alejará y enfriará a sus miembros.

Un líder narcisista se rodea de monos voladores un grupo de seguidores que gustan del pecado del narcisista. Chismosos, inmaduros, mentirosos, hirientes, contenciosos, peleoneros, envidiosos, orgullosos, egoístas, soberbios, quienes gustan de proveer de combustible al narcisista, le ayudan cuando hay que avergonzar y aislar a la víctima.

El pecado trae más pecado, las malas costumbres corrompen las relaciones sanas del rebaño. La iglesia comienza a tornarse en un campo de batalla donde el poder es el más exquisito banquete de sus miembros insaciables.

Dios habita en la unidad y la armonía de la congregación cuando hay acuerdo y respeto donde

se edifican unos a otros con los dones que el Espíritu Santo ha dado a la iglesia.

No así, en ambientes tóxicos donde el pecado ha prosperado y las tinieblas oscurecen y hacen pesada La vida cristiana.

Dios siempre traerá a la luz lo que se opera en tinieblas una vez visualizado y alumbrado el pecado es deber de todos no permitirlo.

CAPITULO III
EL PERFIL DE UN NARCISISTA

EL PERFIL DEL NASRCISISTA

No es el objetivo citar un *check list* exhaustivo de características de un narcisista, ya que existen diferencias según el ambiente donde se desarrolla su poder, este puede ser: un padre narcisista, un esposo, un jefe, un maestro, un pastor, un líder; en este apartado solo se citarán algunas características que competen al poder que ejerce un líder narcisista sobre una congregación de fieles en la Iglesia.

AMADORES DE SI MISMOS

Continuamente un narcisista en el púlpito habla de lo que han hecho, a quién ha ayudado, cómo fue su llamado. Se exalta sobre otras personas y ministerios disfrazado de falsa humildad, siempre manifiesta su sacrificio por seguir a Cristo Y por predicar su palabra, es capaz de decir "*te mandaste Dios al crear esta Obra maestra perfecta e infalible"* al mismo tiempo que se da golpecitos en el hombro indicando que él es la Joya de la creación.

No se avergüenza en usar el púlpito para describir sus intenciones materiales a manera de broma y luego contrastar con una falsa humildad de sacrificio al no tener lo que aspira.

En el púlpito se atreverá a amenazar a sus adversarios intimidando con arrogancia.

Constantemente se compara con el apóstol Pablo en su sufrimiento y lo importante de su trabajo en el esparcimiento del Evangelio, se alude como un líder solitario por causa de la predicación, sin amigos, sin seguidores por decir la verdad, haciendo la víctima de una soledad por una causa justa y es probable que sí, este solo, pero no por el evangelio sino por su difícil y tóxico trato a los demás.

El narcisista, no escatima usar el púlpito para pedir regalos personales lanzando indirectas y dirigiéndose a personas específicas haciéndoles ver su deseo por algo y su derecho a recibirlo por ser un siervo de Dios.

En el púlpito presume de no tener nada, ser libre del materialismo, cómo pago de cargar su cruz, debajo del púlpito presume, cómo le han regalado casas, ropa, autos, cualquier cosa que él necesita en abundancia, la mayoría de las cosas son costosas siempre mostrando su Insaciable deseo de poseer cosas materiales y escalonar en los estratos sociales altos haciendo menos a los que no tienen.

Su seguridad al hablar es parte de su carisma, bromas, ilustraciones vívidas, su capacidad de

comunicar emociones y sentimientos fingidos, sus lágrimas dramatizadas, su energía al expresar su mensaje, cautiva hasta a la más renuente oveja.

Cuándo lanza ataques desde el púlpito lo hace con gracia y manera de broma a manera de corregir públicamente al pecador.

Su torcido amor hacia sí mismo lo impulsa a creer qué es superior a las demás personas, es común escucharlo decir tal persona es *basura*, tal grupo étnico es basura, tal ministerio cristiano es basura.

Por otro lado, sobre valora a otras personas, otros ministerios diciendo de estos qué son lo máximo sobre todo ministerios de Mega Iglesias con fuertes presupuestos anuales para proyectos.

De hecho, si un narcisista no es tratado según el *Status* que cree merecer se siente maltratado y humillado, teniendo crisis de depresión.

De allí, su preocupación constante y obsesiva por demostrar a los demás que es mejor que ellos.

Los narcisistas son ególatras por eso siempre quieren ser el centro de atención y no hacen más que hablar de sí mismos.

Se sienten superiores y esperan que los demás los admiren y elogien por ello necesitan atención constante pues tienen una autoestima baja y débil.

Si en una reunión sea social o de trabajo la atención gira en alguien más se molestan o roban la atención redirigiendo la hacia él.

Es muy fácil detectar su envidia, cuando algo bueno le sucede alguien más rompen con un comentario que destruirá el ambiente, algunas veces llama hipócrita a quiénes hacen buenos comentarios de alguien más sembrando duda de lo genuino de estos.

En un inicio las personas narcisistas se muestran en cantadoras pues tienen gran facilidad para ganarse a los demás, sin embargo, con el tiempo la cosa cambia pues su apetito y naturaleza lo llevaran a abusar de sus presas.

SON MANIPULADORES
A los narcisistas les gusta manipular a la gente sobre todo porque creen que los demás solo están aquí para satisfacer sus deseos y necesidades.

Para manipular usan la culpa, conocen bien a su presa saben su debilidad, su flaqueza, la información confidencial que manejan les ayuda para después sacar provecho, haciendo mal uso de

ella. Constantemente hacen comentarios triviales que te empujan a tomar decisiones a partir de historias y fantasías dichas con dolo para que hagas lo que él quiere.

Por ejemplo si el narcisista quiere que tú dejes tu trabajo para que apoyes en una actividad de la iglesia te dirá que conoció a un amigo que dejó todo para servir a Dios Y que ahora es millonario y viaja por el mundo, después, de esta historia difícil de comprobar te narrará la historia de otro amigo que prefirió seguir trabajando antes de servir a Dios en la iglesia y hoy está divorciado, desempleado y enfermo además de enfrentar una demanda por fraude donde fácil le echaran 30 años de prisión.

Después de ambas historias de citará la Biblia y dirá que no puedes servir a dos señores o sirves a Dios o a Satanás y sus riquezas.

Después de esto, sentirás gran culpa por no pedir permiso el martes en tu trabajo para ir a lavar los baños de la iglesia, te sentirás un pecador que no pudo tomar una decisión correcta.

Tu culpa es su alimento, experto en manipulación, sutil, con malicia, intimidante. Así es su personalidad.

Los individuos narcisistas no son empáticos de hecho les cuesta ponerse en los pies del otro y entender sus sentimientos y emociones por esta razón pueden resultar desconsiderados y emocionalmente distantes.

Te pide cosas difíciles de complacer con el fin de hacerte sentir poco comprometido con Dios y su obra no le interesa si estás cansado agobiado si tienes problemas económicos o si necesitas tiempo con tu familia.

Es incapaz de sentir empatía por tus necesidades el sacará y exprimirá todo indicio de servicio y amor por la obra que aún tengas, colapsando tus relaciones personales Y tus compromisos, imponiendo sus necesidades de éxito en la obra usando té para lograrlos y desechando te cuando te colapses.

SON ENVIDIOSOS

Las personas narcisistas sienten envidia de los demás de lo que tienen o han logrado de allí que muestren con cierta frecuencia actitudes arrogantes y prepotentes hacia las personas que los rodean.

NO ACEPTAN CRITICAS

Los individuos narcisistas detestan que los critiquen o que le lleves la contraria, por eso experimentan

sentimientos muy intensos como la ira, la rabia, la ansiedad, cuando oyen comentarios que no son de su agrado, amenazan de hacerse a un lado dejar el servicio en la iglesia, que vas a volver al desastre que existía antes de que el llegara, hacen comentarios como *estoy deprimido la última vez tuve un colapso nervioso y dure tres meses sin comer y sin salir de mi cuarto*, palabras victimizantes que manipulan tu actitud hacia el exagerando cualquier comentario en favor de su victimización.

SON VANIDOSOS

Los narcisistas suelen tener un aspecto cuidado. Ponen mucha atención en su vestimenta y apariencia por la excesiva admiración que sienten por sí mismos.

Su forma de vestir, de hablar, de caminar, su limpieza, sin mancha ni arruga, es cuidadoso en recordar nombres y en hablar por teléfono para agradecer cualquier detalle esto es parte de su cautivadora personalidad de enganche.

Busca siempre rodearse de personas exitosas, refinadas, adineradas que tengan tiempo para dedicarle a él y a su agenda personal, habla mucho de sus invitaciones a comer y los regalos que recibe continuamente.

Nadie es suficiente mente bueno para ellos, las personas narcisistas finalmente creen que nadie es lo suficientemente bueno para ellos, es demasiado exigente con sus amigos no acepta comentarios que le desagradan y se ofende con facilidad por ello sus relaciones duran poco.

CAPITULO IV
EL DEPREDADOR Y SU PRESA

EL DEPREDADOR Y SU PRESA

Hemos hablado de las características del narcisista para poder entender su poder es necesario conocer a sus víctimas.

Un narcisista es considerando como un depredador de emociones, su objetivo es quitar todo lo bueno de ti dejándote en bancarrota, en crisis, inseguro, herido a su merced; cuando lo logra, te desecha para prolongar tu confusión y dolor después te buscará para iniciar nuevamente su juego.

En todo esto tiene un papel muy importante la víctima, es su actitud, su empatía, su fidelidad, su lealtad, su misericordia, su amor, el ambiente propicio para el abuso del depredador.

Pero cómo es posible que todo lo bueno que el evangelio hace en un creyente es la razón por la que el *Depredador* tiene éxito.

Sí, así es, tan cruel cómo se escucha las virtudes del creyente transformado es precisamente lo apetecible qué resulta para la perversión de un pecador narcisista es *cómo cortar mantequilla con un cuchillo caliente* no hay resistencia alguna.

Las presas más comunes tienen las siguientes características:

Son altamente empáticas siempre están pensando en el bien de otros anteponiendo las necesidades del narcisista antes que las necesidades propias.

No nos equivoquemos ser empático es bueno, por ello a la empatía debemos anteponer sabiduría, amor propio, límites y sobre todo conciencia de no permitir que abusen de nosotros, así como nosotros no permitiríamos abusar de los demás.

Alta tolerancia al abuso algunas ovejas fueron abusadas por narcisistas en el pasado razón por la que considera normal un trato abusivo no sé incomoda ante las crítica mordaz, y se culpa por las actitudes erróneas del narcisista.

Temor al rechazo en la búsqueda enfermiza por la aceptación la presa al venir de contextos agresivos y malvados encuentran en la iglesia aceptación, cuando ven en un narcisista una amenaza al bienestar que encontró en la iglesia está dispuesto a tolerar lo acosta de no ser nuevamente rechazado.

Nada de esto está justificado, Dios nos demanda velar unos por otros, no permitamos el abuso y el pecado en la iglesia, no seamos cómplices, no volvamos la casa de Dios en cueva de malhechores.

No es fácil lidiar con un narcisista y menos si ha echado raíces de forma encubierta llegando a liderazgo.

Habrá muchas bajas pero será necesario que Dios provea lo necesario y suficiente para protegernos del abuso.

¿Es posible que un Depredador pueda arrepentirse de su pecado?

Si, la respuesta es Sí, así como un adúltero, un hechicero, un asesino, un violador, sin embargo, también es posible que un pecador que tiene 30 años como cristiano, que se dice maestro de la palabra y aun así persiste en su pecado, no se ha arrepentido de su maldad, la Biblia dice que ni los borrachos ni afeminados ni mentirosos, ni quiénes practiquen estos pecados heredarán el reino de los cielos.

Sus frutos niegan su fe.

Pueden predicar la luz pero en su corazón hay tinieblas. Quién no ama a su hermano niega el poder del Evangelio en su vida, quién abusa daña burla de su prójimo por mero placer a pesar de conocer el evangelio es van a su fe.

CAPITULO V
LA LLEGADA DEL LOBO RAPAZ
Como es su ascenso en el liderazgo.

LA LLEGADA DEL LOBO RAPAZ

Primero no des estimemos su inteligencia, su astucia, su capacidad de utilizar estrategias mundanas y crueles para lograr sus objetivos.

Su llegada siempre vendrá acompañada de admiradores que le permitan fijar una entrada triunfal.

Su carisma, su cuidada imagen, su capacidad de alabar y adular a las personas abrirán cualquier puerta.

Tiene una capacidad inusual de identificar necesidades y se apuntan y se proponen para ayudar para servir en pro del bien común del grupo. Recuerden esta en campaña.

Suavemente escucha y pregunta y se interesa por el Ministerio.

Está en una etapa de recabar información para después usarla a su favor.

Suelta un poco de información personal en busca de que seas recíproco. Te muestra una falsa vulnerabilidad para causar empatía, no se limita en hablar mal incluso de su propia familia para que tú

te sientas cómodo Y compartas información confidencial de otras personas.

Sutilmente ya te ha invitado a pecar al compartir lo que sabes de otras personas.

Después que ha analizado los puntos débiles del rebaño comienza un bombardeo tenaz y abrumador de rumores inventa pleitos tiene frases como:

- Tú has visto que el fulano y mengano no se hablan
- Te das cuenta que entre estos Y estás hay envidia
- Yo no puedo creer que no veas los problemas que están viviendo el grupo
- Viste como mira con lujuria tal hermano a tal hermana

De esas frases pasa a la manipulación comienza a compartir historias como:

- Una vez un pastor hizo esto, o dejó de hacer esto, las consecuencias fueron desastrosas le faltó escuchar el consejo de un buen mentor.
- Tú necesitas un mentor que te diga que hacer y que no hacer.

Las historias son abrumadoras el caos inicia al propagar los rumores al utilizar el púlpito para señalar como hechos cosas que nadie había visto.

Planteado el caos, la siguiente frase es descartar todo servicio y trabajo que se hacía antes de su llegada, esto se hace mal, esto otro también, esto es mediocre, esto es de una persona conformista.

La crítica mordaz destruye el ánimo voluntario de hacer las cosas y se va desplazando por nuevos voluntarios impuestos por él y se ajustan a su voluntad.

Cuando el tiene control del servicio, el aseo, el programa, la predicación, el mantenimiento, el dinero, los cantos, tiene control del rebaño.

Sutil, sin ruido, sin resistencia, están las presas en sus manos haciendo lo que él dice.

Aun así, y a pesar todo, todo funciona a la perfección los programas están dirigidos, las metas se alcanzan y se logran mejoras a un alto costo.

Los más vividos e inteligentes, abandonan el barco y ven a distancia el desastre que se aproxima.

El púlpito se utiliza para señalar el pecado y al pecador humillando lo públicamente

argumentando que la verdad duele, pero es necesaria.

El objetivo detrás es intimidar, si alguien se mete con el narcisista será expuesto a la humillación pública.

Todo el ambiente es perfecto para su mente retorcida, su carne a flora y su ego se inflama exponencialmente.

Pasa a la segunda etapa. Ya tiene el control Su carisma encantador se convierte en una pesadilla, se acaba la *luna de miel* ahora todo es queja:

- Esto está mal
- esto es mediocre
- esto no es suficiente.
- No es posible que ni siquiera esto puedan hacer
- esta persona no debe hacer esto
- aquella no debería hacer aquello
- todo está mal y es culpa del pastor
- tu liderazgo es pésimo
- tú inexperiencia te llevo a esto
- tu falta de compromiso te llevará al fracaso inminente

una ofensiva detrás de otra, ataques, ofensas, rumores, cansancio, es el tiempo del asalto es el tiempo de confusión.

“Pero no se preocupen el narcisista es superior a todos y su experiencia puede salvar a la iglesia y al liderazgo del caos”.

(Recuerden se sabe vender)

Todo fue planeado tan solo tú eres una pieza de su ajedrez él ha movido a su antojo, él ha jugado y ha disfrutado del proceso.

Sin embargo, nada puede quedar oculto, Jesús es el Pastor de las ovejas, él tiene un plan, la iglesia depende de Cristo, y él no permitirá que el Depredador terminé con su rebaño.

CAPITULO VI
SUS ESTRATEGIAS MÁS COMUNES

SUS ESTRATEGIAS MÁS COMUNES

Un narcisista utiliza el miedo- La culpa -la obligación a su favor para provocar apego a él, una de sus habilidades es la capacidad de crear estas tres emociones para mantenernos en su control.

El primero **el miedo,** todos tenemos temores y el narcisista los identifica áreas débiles que puedan utilizar a su favor también es experto en crear temores reaccionando con Irá cuando tomamos buenas decisiones para nosotros, el narcisista no tolera que nos vaya bien y reaccionar a incontrolable a una buena decisión poniendo antecedente de que no puedes tomar ninguna decisión sin consultar su agenda personal.

Otro ejemplo: es el miedo a decepcionar a otros con nuestras decisiones, El narcisista Utiliza este miedo y lo usará a su favor.

- Algunos temores comunes son los siguientes: miedo a su irá,
- Miedo a represalias por no hacer lo que él dice
- Miedo a su campaña de difamación.
- Miedo al rechazo de las personas de nuestro entorno
- Miedo a que se cuestione nuestra integridad

- Miedo a la soledad
- Miedo a lo desconocido de nuestras decisiones

Sí identificas algunas de estas emociones sabrás que él las utiliza para someterte a su control.

Segunda emoción **sentido del deber o de obligación,** un narcisista busca que su presa tenga valores, busca a alguien que tiene un sentido de compromiso, el narcisista utilizar a nuestro sentido de *deber* como herramienta para someternos, utilizará como trampa nuestra voluntad de ayudar a otros y utiliza eso para someternos a su abuso pidiendo más y más hasta agotarnos y crear caos en medio de nuestro deseo de ayudar.

La persona narcisista no hace lo propio consigo mismo y pretende que otros vean por él.

El narcisista usa nuestros valores en contra nuestra como la lealtad. La lealtad nos mantiene anclado a relaciones que no lo merecen, usa frases como juntos hasta la muerte.

Otra estrategia es la de dar para recibir, al inicio un narcisista da para hacernos sentir endeuda para después controlar y cosechar siempre buscará tenerte en deuda.

Tercera emoción la **culpa**. La culpa es algo sano que nos llama al arrepentimiento, sin embargo, los narcisistas utilizan la culpa para tenerlos en sus manos. Atando nos con culpa de cosas que no lo ameritan.

Nos hace pensar que retirarle nuestra ayuda le hará un daño de lo que no se podrá recuperar, haciéndonos sentir que lo que hacemos es una acción cruel, de la misma forma, que imponerle límites, exagera las consecuencias de los límites para que no los pongamos.

CAPITULO VII
CAMINO A LA RECUPERACIÓN

CAMINO A LA RECUPERACION

Todos necesitamos recuperarnos de relaciones tóxicas, qué nos frenan y paralizan, para ello mencionaremos algunos pasos para superar a un narcisista pecador.

Primero, debemos identificar el abuso, los expertos recomiendan contacto cero, debes buscar información de sobrevivientes al trastorno de personalidad narcisista recomiendo el canal de YouTube

*TRASTORNO DE PERSONALIDAD NARCISISTA DE **PAULA JIMENEZ**.*

Si tomas la decisión de contacto cero, debes seguir algunas recomendaciones que te ayudarán a tu restauración.

1-Reconoce que tú no eres Dios, que no está en tus manos cambiar a un narcisista pecador, que nada de lo que hagas lo transformará, que no puedes salvarle ni ayudarle.

2-Dios quiere y puede ayudarte, Jesús sanará toda herida, te guiará a toda verdad, te dará templanza, te dará consuelo y te dará Paz, cuidará de ti y te protegerá el día malo.

3-Entrega el control de tu vida a Cristo es necesario que Cristo te guíe a través de su palabra, el Espíritu

Santo mora en ti, te guiará en su camino, te dará dominio propio dando fortaleza, pide al padre que te guía en la recuperación.

4-Es necesario reconocer nuestra responsabilidad y confesar nuestro pecado, perdonar las ofensas para ser libre de nuestro pasado, pide a Dios que quite toda culpa. Perdona al narcisista por su abuso, perdónate a ti mismo por permitir tal abuso. Promete a Dios no volver a permitir que el narcisista vuelva a herir te pide astucia para alejarte y mantenerte lejos.

5-Recicla tu dolor y utiliza tu experiencia traumática para ayudar a otros a salir de la trampa del abusador.
En lo personal yo escribí este libro y pienso que ayudara a muchas personas que están viviendo algo similar.
Se consciente que puedes atraer nuevamente a un abusador si tus límites no son no son explícitos.

6-No dejes de congregarte. Busca una congregación sana, busca un lugar donde servir a Dios pon límites en todas tus relaciones.

Un narcisista no sabe perder, él siempre regresa con sus presas, puede dejarte en paz en su etapa de *descarte* pero regresar a ti ya que le produce placer reciclar a sus presas.

No puedes evitar que te busqué, pero si puedes evitar que abuse de ti.

Si decides quedarte cerca por alguna razón deberás aprender a no proveerle combustible debes ser insípido sin atractivo para él. Investiga sobre la técnica de la piedra gris, te ayudará mucho.

¿Cómo puedes lograrlo?
Aprende a decir **no** sin explicar tus razones, recuerda él no quiere oír tus razones, él quiere tu obediencia total. El "No" es una respuesta completa no requiere argumentos ni explicaciones.

Algunas estrategias que recomienda Paula Jiménez:

*Poner algún tipo de distancia entre el narcisista y tú busca el desapego emocional y la distancia física, habla con él cuando es estrictamente necesario limita el tiempo y la frecuencia.

*Cuida tus reacciones, el narcisista va a buscar provocar, hacerte entristecer, hacerte enojar, atemorizar. Debes cuidar tus reacciones, no muestres ante las tus emociones cuida tus palabras asegúrate de responder en vez de reaccionar.

*- Evita reacciones emocionales y limítate a responder con inteligencia, anticipa tus respuestas,

si en el momento no puedes responder con inteligencia, no lo hagas. Con ellos puedes practicar la apatía demuestra que sus comentarios y acciones no te interesan. Aprende a ignorar los y dejar pasar las cosas toma como prioridad tu Paz.

Acepta que responder con él de esta forma no es malo es benéfico para ti es defensivo a tu integridad.

* Preparación y recuperación ante un encuentro con un narcisista, si has decidido quedarte es inevitable que tengas encuentros, deberás prepararte para cada uno de ellos y dedicar tiempo para recuperarte, prepárate física y mentalmente. Busca estar físicamente descansado, no estás obligado a aguantar lo, anticipa las cosas que él puede hacer y tu respuesta. Dedica un tiempo para recuperar tu calma.

* Evitarlos a toda costa cuando estamos vulnerables, si has pasado un mal día o estás cansado no estás obligado a añadir carga y dolor al estar cerca de un narcisista.

* Cuando el narcisista decide aplicar el castigo del silencio resiste, resiste el deseo de entablar una conversación si ellos se encuentran que su castigo funcionó te seguirán aplicando esa estrategia

permite que sean ellos mismos que inicien la conversación.

* Excluir a los narcisistas de tu vida interior, no hacerles partícipes de tus sueños deseos planes Déjalos fuera de estas áreas de tu vida por protección.

* Aprende a resistir cuando ellos quieren manipular te aprende a decir que **no** di que **no** y persiste en tu **no**.

* Evitar a los monos voladores. Estas son las personas que utiliza el narcisista para aplicar su control hacia ti. Ellos piensan igual que él y juntos te someterán evita a estas personas.

* Escucha tu intuición esa sensación interna que te dice que eso no es correcto, si no se siente bien para ti no lo hagas.

*- Trabajar tu autoestima trabajar en tu interior para que todos estos pensamientos negativos que hay en tu vida sean desechados y se has fortalecido en Quién eres tú en Cristo Jesús. Fortalece en quién eres y lo que vales fortalece tu identidad regresa a tus valores y principios.

*- Educarte lo más que puedes acerca del narcisismo si tú conoces le será más difícil controlarte.

*- No decirle al narcisista qué es un narcisista, mientras más tú sabes y él no sabe que tú sabes te protegerá. No te enfoques en vengarte, ni hacerle daño al narcisista y enfócate en ponerte a salvo.

*- Incluir a Dios en tu proceso de sanidad Dios te ayudará en este proceso.

*- Aprende qué dice La Biblia Cómo manejar a un narcisista puede iniciar leyendo los Salmos de David David fue víctima de varios narcisistas
Salmo 10,30, 38, 39 y 55. 2 Timoteo 3:1-14.

Sigue el canal de YouTube cristianos contra el abuso narcisista con 125 videos abril 2022.

Concluimos: que la iglesia es uno de los escondites favoritos de los narcisistas sociópatas y psicópatas, porque no solo es un lugar donde hay perdón para las personas que fallan y donde tratamos de restaurar a los demás espiritualmente. Así que les conviene perfectamente. pero también es un lugar donde Hay posibilidad de escalar a nivel ministerial otras palabras en las iglesias hay una plataforma un pulpito, Porque tiene una necesidad de ser admirado constantemente y también de ejercer

poder y control sobre los demás. Así que un pulpito liderazgo religioso es uno de los lugares más atractivos para estas personas.

Debemos tener mucho cuidado en estos tiempos, porque no solo la Biblia nos advierte que ese tipo de personas iban a abundar en nuestros tiempos también creo que como iglesia en sentido general en el liderazgo estamos buscando las características equivocadas muchas veces nos quedamos deslumbrados ante el carisma de una persona o sus buenas acciones en público su habilidad con las palabras su capacidad de persuasión y de influir sobre los demás y no sabemos que a veces de tras ese carisma y de esa capacidad de Liderazgo puede esconderse una persona trastornada que está buscando ese puesto de Liderazgo por los motivos equivocados.

Características de los lideres narcisistas:
Paula utiliza dos citas bíblicas para hablar del tema La primera está en Ezequiel capítulo 34 es un capítulo donde Dios corrige a los pastores y líderes religiosos de los tiempos antiguos y también cita Mateo 23 es un capítulo donde Jesús reprende a los fariseos saduceos a los líderes religiosos de su tiempo muchas de las características de los pastores narcisistas ya están anunciadas y advertidas en la escritura.

La primera característica del pastor narcisista es que se apacienta Asimismo antes de apacentar a las ovejas o de velar por el bienestar de las ovejas, van a estar trabajando por su propia agenda, sus propios motivos y velando más por su propio bienestar y su necesidad de ejercer poder y control.

La segunda característica es que un pastor narcisista no ve por las necesidades más importantes de las ovejas y me explico muchas veces este tipo de pastores se enfocan en trabajar, por ejemplo, a favor de la organización. En qué la gente ayude a que la organización crezca porque ellos son la cara de esa organización, pero no van a atender las necesidades de las ovejas de manera adecuada, todo narcisista en su delirio de grandeza y por estar absorbido en sí mismo va ser negligente con las necesidades de los demás y los pastores narcisistas van a ser personas que van a exigir por ejemplo que una persona se desviva por la iglesia a expensas de su salud o de su propia familia.

La tercera característica de los pastores narcisistas es que se centran en aspectos no importantes de la Vida Cristiana y descuidan lo más importante lo verdadero y eso se lo reclama Jesús a los fariseos en Mateo capítulo 23 le dice cuelan el mosquito pero dejan pasar al camello, otras palabras se centran en detalles que realmente no son de suma importancia en el reino de Dios y descuidan tres cosas la justicia,

la misericordia y la fe y esas son tres cosas que van a estar débiles en este tipo de congregaciones porque el atención está en lo que realmente no es importante.

La cuarta característica. Abusa con exigencias excesivas sobre el tiempo de las personas, el dinero, o se van al extremo del legalismo. no buscando el bien de las personas si no que la gente siga ciertas reglas, que se vean de cierta manera o que actúen de cierta manera de acuerdo a su voluntad torcida.

La quinta característica es que en la superficie parecen piadosos, pero en el trato íntimo son persona difíciles de complacer sumamente difíciles para trabajar con ellos no se puede trabajar en equipo con ellos, porque buscarán en imponerse.

Así que en la superficie tendrán apariencia de Piedad, pero en el trato cercano no van a hacer esa misma persona, también convierte a la congregación en un lugar de adoración al pastor y No necesariamente un lugar de adoración a Dios y Esto va a pasar de manera tan sutil que la congregación no se va a dar cuenta de que están llegando a pecar.

Así que mucho ojo porque todo esto va a pasar de manera sutil sin que la gente se dé cuenta, el narcisista promueve sumisión al liderazgo, que la

gente sea humilde y se le someta pero a la vez ellos no van a tener ese mismo grado de humildad y no van a rendir cuentas de sus propias acciones.

La sexta característica de estos líderes es que nadie los puede confrontar y hacerles críticas constructivas porque no las reciben son tercos creen que ellos siempre tienen la razón que las cosas hechas a su manera van a prosperar y esta tarde o temprano termina llevando la iglesia en direcciones equivocadas.

Esta persona tiene poder y está en la posición de tomar decisiones, la persona que se atreva a hacer esto se enfrenta a un tremendo gigante, se rodean de personas que les adulan y de gente que siempre les va a decir que sí, otras palabras gente que les va a seguir ciegamente, que les va a decir que todo lo que hacen está bien y no van a tener personas que le sirvan de balance de equilibrio en la toma de decisiones también utilizan el púlpito para enseñar lo que les conviene y para lanzar indirectas a las personas que nos están sometiendo conforme a sus deseos y causan que la iglesia de manera colectiva rechace a los infractores o por qué no se están alineando a su liderazgo, una de sus formas de control y de lograr que la gente se lo someta es a través de la exclusión social o de la vergüenza pública Y eso es una estrategia que causa muchísimo dolor emocional y por eso la gente

tiende más a dejar que ellos hagan lo que quieran en lugar de enfrentarse les y decir las cosas como son.

Este tipo de personas en puestos de Liderazgo van a retener la obra que Dios quiere hacer. un narcisista elige enseñar opiniones personales como mandatos bíblicos y Estas son las cosas de las que Jesús habla en el Nuevo Testamento donde habla de los mandamientos de hombres, así que muchas veces necesitan enseñar cómo mandamientos bíblicos cosas que en realidad son opiniones o interpretaciones de ellos.

La siguiente característica es que la iglesia se va transformando en una secta de seguidores ciegos, de gente que va en la dirección del narcisista, también la iglesia se transforma en un lugar tóxico donde reina la murmuración, la vigilancia de los miembros del uno al otro para tratar de tener algo con lo cual congraciarse con el líder, crecen las rivalidades y las indirectas entre miembros y la iglesia se convierte en un lugar del que las personas quieran huir.

El avisado ve el mal y huye…
Dios está contigo, no estás solo…
El te herirá siempre que lo permitas…

"Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús" **Filipenses 3:13-14**.

EL LOBO
EN MEDIO DEL REBAÑO
Notas sobre el pecador narcisista en la iglesia
Rigoberto Lárraga Lara